

TRAS MIS CAPAS



• @kaboybero

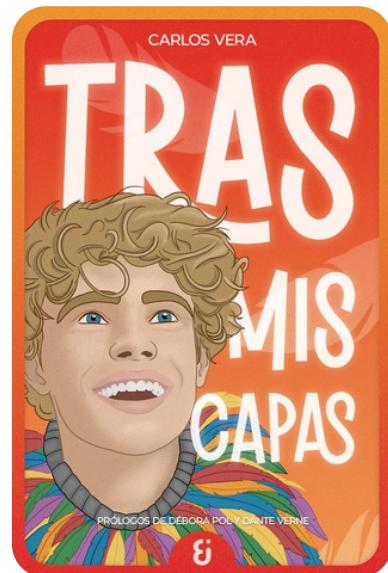


www.kaboybero.com

Nombre y apellidos: _____

1 Elige un poema de la parte YO. Escribe un texto explicando:

- ¿Qué rasgos de tu carácter reconoces en él?
- ¿Cómo influye ese autoconocimiento en lo que quieras hacer en tu futuro profesional?



2

A partir de ‘Resurgir’ o ‘Sigamos fluyendo’:

- ¿Qué miedos te frenan a la hora de pensar en tu futuro académico o laboral?
- ¿Qué competencias personales (perseverancia, creatividad, empatía, organización...) necesitas fortalecer para avanzar?

Escribe tres micro-pasos que puedes dar este trimestre para acercarte al tipo de vida profesional que imaginas.

3

Inspirándonos en 'El nombre secreto', si tu trayectoria profesional futura pudiera representarse por una palabra, ¿cuál sería?

- **¿Qué profesiones encajan con ese nombre secreto?**
- **¿Qué debes fortalecer en ti para poder convertirlo en realidad?**

4

El poema 'Ahí está' que habla de esperanza, claridad y de encontrar luz incluso cuando la ansiedad o la niebla dificultan ver el camino.

A partir de él, imagina tu vida dentro de 10 años y escribe un pequeño texto describiendo:

- ¿Dónde te ves viviendo?
- ¿Qué tipo de trabajo realizas?
- ¿Qué habilidades tuyas son las que más utilizas en ese futuro?
- ¿Qué te hace sentir satisfacción en esa vida?

a

En base a ese futuro imaginado, qué elementos de ese tiempo ya están presentes en ti ahora. Elige una habilidad, un valor y una forma de estar en el mundo.

b

Identifica qué necesitarías desarrollar. Menciona dos competencias personales que debas fortalecer (ej.: organización, seguridad, iniciativa, tolerancia al fracaso...) y una competencia técnica que te gustaría aprender (diseño, programación, idiomas, escritura, habilidades sociales...).

c

Y ahora relacionalo con el presente.

- ¿Qué decisión académica o profesional que debas tomar próximamente te acerca más a ese futuro?
- ¿Qué pequeña acción puedes implementar esta semana para iniciar tu camino?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

5

Leyendo el poema ‘Virando el rumbo’, piensa si quieres o necesitas cambiar dirección, romper moldes o ajustar lo que llevas dentro. Para ello piensa en qué primera decisión concreta podrías tomar este año para acercarte un poco más a tus intereses.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....