

TRAS MIS CAPAS



@kaboybero



www.kaboybero.com

Nombre y apellidos:

1

Elige un poema de la parte YO. Escribe un texto explicando:

- ¿Qué rasgos de tu carácter reconoces en él?
- ¿Cómo influye ese autoconocimiento en lo que quieres hacer en tu futuro profesional?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

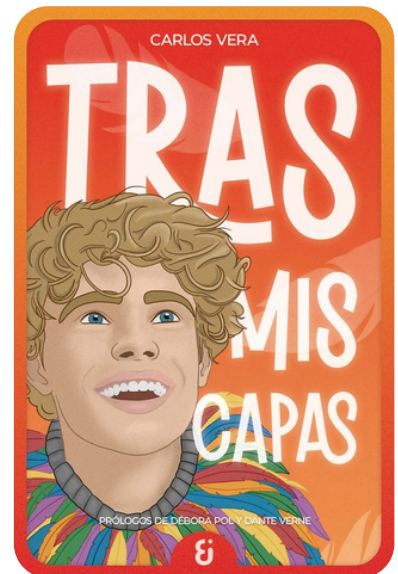
.....

.....

.....

.....

.....



A partir de 'Resurgir' o 'Sigamos fluyendo':

- ¿Qué miedos te frenan a la hora de pensar en tu futuro académico o laboral?
- ¿Qué competencias personales (perseverancia, creatividad, empatía, organización...) necesitas fortalecer para avanzar?

Escribe tres micro-pasos que puedes dar este trimestre para acercarte al tipo de vida profesional que imaginas.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3

Inspirándonos en 'El nombre secreto', si tu trayectoria profesional futura pudiera representarse por una palabra, ¿cuál sería?

- ¿Qué profesiones encajan con ese nombre secreto?
- ¿Qué debes fortalecer en ti para poder convertirlo en realidad?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

El poema 'Ahí está' que habla de esperanza, claridad y de encontrar luz incluso cuando la ansiedad o la niebla dificultan ver el camino.

A partir de él, imagina tu vida dentro de 10 años y escribe un pequeño texto describiendo:

- ¿Dónde te ves viviendo?
- ¿Qué tipo de trabajo realizas?
- ¿Qué habilidades tuyas son las que más utilizas en ese futuro?
- ¿Qué te hace sentir satisfacción en esa vida?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

a

En base a ese futuro imaginado, qué elementos de ese tiempo ya están presentes en ti ahora. Elige una habilidad, un valor y una forma de estar en el mundo.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

b

Identifica qué necesitarías desarrollar. Menciona dos competencias personales que debas fortalecer (ej.: organización, seguridad, iniciativa, tolerancia al fracaso...) y una competencia técnica que te gustaría aprender (diseño, programación, idiomas, escritura, habilidades sociales...).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Y ahora relaciónalo con el presente.

- ¿Qué decisión académica o profesional que debas tomar próximamente te acerca más a ese futuro?
- ¿Qué pequeña acción puedes implementar esta semana para iniciar tu camino?

5

Leyendo el poema 'Virando el rumbo', piensa si quieres o necesitas cambiar dirección, romper moldes o ajustar lo que llevas dentro. Para ello piensa en qué primera decisión concreta podrías tomar este año para acercarte un poco más a tus intereses.
