

2

Esta novela combina el arte en general (y la música en particular) con las emociones. Por ello vamos a realizar 6 playlist en Spotify o en Youtube. Cada lista estará dedicada a una de las emociones que el psicólogo Paul Ekman catalogó como básicas: miedo, tristeza, ira, alegría, sorpresa y asco. Es decir, pongamos que empezamos con la playlist de miedo (podemos titularla como queramos). En ella listaremos todas aquellas canciones que nos generan esa emoción o que nos representan esa emoción.

La intención de esta actividad es tener un canal de expresión sensorial y, cuando sintamos una de esas emociones, podamos contar con su expresión, sin invalidarla, sin ocultarla o sustituirla. Si le damos su espacio, antes se regulará.

3

Crea 3 series de 3 fotografías cada una. La primera serie contará la historia de Dailos, la segunda serie contará la de Asier y la tercera serie la de Marta. Elige también una melodía, sin letra, que acompañe a cada serie.

Ahora elige una fotografía extra que represente tu persona y tu estado actual.

4

Otorga a Dailos, Asier y Marta un listado de virtudes, características emocionales o descripciones psicológicas que piensas les definen.

Dailos

Asier

Marta

5

Diseña un collage en forma de cartel utilizando herramientas como Canva o Adobe Photoshop (o la que tú prefieras) donde integrarás:

- los movimientos imaginados en la actividad 1
- los QR de tus playlist de la actividad 2
- las 3 series (más la foto extra) de la actividad 3
- los listados de la actividad 4